



Mediterrane & Regionale Küche

Mühlenweg 70,
21217 Seetal
+49 163 6349495

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 16.00 bis 23.00 Uhr

Sonntag & Feiertage 12.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus





Liebe Gäste

Wir freuen uns, Sie in unserem Restaurant begrüßen zu dürfen.

Wir bieten Ihnen mediterrane und regionale Gerichte.

Alle Speisen sind hausgemacht und mit frischen Zutaten zubereitet.

Zögern Sie nicht, unser Personal auf besondere Wünsche anzusprechen;
alles was uns möglich ist, bereiten wir für Sie zu.

Fragen Sie uns auch nach unserem saisonalen Speiseangebot!

Wir wünschen Ihnen genussvolle Stunden!

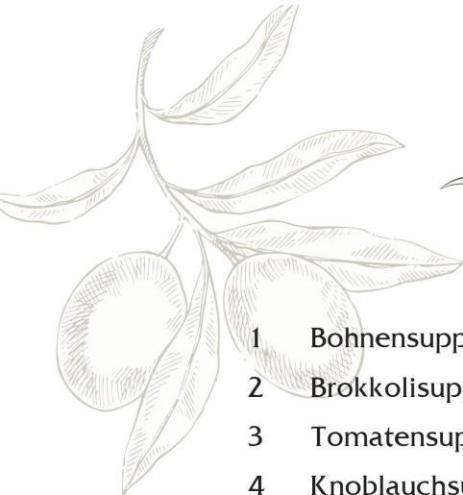
Ihr Janis und Team

Unser Tipp:

Verschenken Sie ein Essen bei uns - fragen Sie nach unseren
Geschenkgutscheinen.



Alle Preise in EURO angegeben inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



Suppen

Alle Suppen hausgemacht

1	Bohnensuppe	5,90 €
2	Brokkolisuppe	5,90 €
3	Tomatensuppe	5,90 €
4	Knoblauchsuppe	5,90 €

Salate

Alle Salate werden mit hausgemachtem Balsamico- oder American-Dressing^{1,2,5,8} serviert

6	Krautsalat	6,90 €
7	Großer gemischter Salat	7,90 €
8	Bauernsalat	10,90 €
9	Caesar Salat - mit Putenstreifen und Croutons	10,90 €
10	Thunfisch Salat	10,90 €
11	Scampi Salat	13,90 €
12	Gyros Salat ¹⁰	11,90 €
13	Rucola Salat ¹	10,90 €

Kalte Vorspeisen

15	Tzatziki ⁸	5,90 €
16	Tzatziki ⁸ - *scharf*	6,50 €
17	Tarama ^{1,7,20} - Fischrogencreme	6,50 €
18	Auberginenpaste ^{5,20}	6,90 €
19	Chipiti ⁸ - cremiger Feta, pikant	6,90 €
20	Dolmadakia ⁸ - gefüllte Weinblätter mit Tzatziki	6,90 €
22	Oliven	5,90 €
23	Peperoni - eingelegt	5,90 €

~~~~ Warme Vorspeisen ~~~~

30	Saganaki ^{3,5,8} – Feta paniert & gebraten	8,50 €
31	Feta ⁸ – gegrillt	8,50 €
32	Bujurdi ⁸ – geschmolzener Schafskäse, Tomaten & Paprika	9,50 €
33	Paprika ⁸ – gefüllt mit Feta, Tomate, Zwiebel & Knoblauch	8,90 €
34	Champignons – überbacken, gefüllt mit Gemüse & Salatbeilage	9,90 €
35	Champignonpfanne – Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch & Öl	8,90 €
36	Peperoni – gegrillt mit Knoblauch & Olivenöl	6,90 €
37	Auberginen ⁸ – gebraten, mit Tzatziki	8,90 €
38	Zucchini ^{3,8} – gebraten, mit Tzatziki	8,90 €
40	Spanakopitakia ⁸ – gefüllt mit Feta & Spinat	7,90 €
41	Tiropitakia ⁸ – gefüllt mit Feta	7,90 €
42	Bruschetta ⁸ – 5 Stück	6,90 €
43	Gigantes ⁸ – überbacken mit Feta	8,90 €
44	Brokkoli ^{1,2,8} – überbacken	8,90 €
45	Spinat ^{1,2,8} – überbacken	8,90 €
46	Calamari ^{1,2,8} – gebraten, mit scharfem Tzatziki	10,90 €
47	Sardinen – gebraten	10,90 €
48	Scampipfanne – Tomate, Zwiebel, Knoblauch & Öl	11,90 €
49	Scampis ^{1,2} – in Tomaten-Knoblauchsoße	12,90 €
50	Fleischmuscheln ^{1,2} – in Tomaten-Knoblauchsoße	10,90 €
51	Knoblauchbrot ³	3,90 €
52	Warme gemischte Vorspeisenplatte ^{6,3,8,10} Gyros, dicke Bohnen, Zucchini, Auberginen und Feta paniert	13,90 €
53	Warme & kalte gemischte Vorspeisenplatte ^{1,3,5,7,8,20} Zucchini, Auberginen, Chipiti, Tarama, Tzatziki, Auberginenpaste und Feta paniert	13,90 €



Grillgerichte

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

60	Gyros ¹⁰	15,90 €
61	Gyros - Spezial ¹⁰ - mit Pita	17,90 €
62	Gyros ^{1,2,10} - mit frischem Gemüse	18,90 €
63	Gyros ¹⁰ - mit Spinat & Knoblauch	18,90 €
64	Gyros ^{1,2,8,10} - mit Metaxasoße & Käse überbacken	17,90 €
65	Souvlaki ¹⁰ - 2 Fleischspieße	17,90 €
66	Schweinesteaks - 2 Steaks mit Kräuterbutter	18,90 €
67	Bifteki ^{1,2,5,8,10} - Hacksteak, gefüllt mit Feta	17,90 €
68	Bifteki ^{1,2,8,10} - Hacksteak, gefüllt mit Feta in Metaxasoße	19,90 €
69	Suzukakia ^{1,2,5,10} - 3 kleine Hackfleischröllchen	17,90 €
70	Lammkoteletts - 5 Stück	22,90 €
71	Lammspieße - 2 Spieße	24,90 €
72	Rinderleber - mit Zwiebeln & Champignons	17,90 €
73	Lammteller - 1 Filet, 1 Spieß, 2 Koteletts	26,90 €
74	Gyros ^{1,2,8,10} - mit Sahnesoße & Käse überbacken	17,90 €
77	Currywurst - mit Pommes	9,90 €
	- mit Pommes und Salat	10,90 €



Mix-Grillgerichte

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

75	Gyros & Bifteki ^{1,2,5,8,10} - gefüllt mit Feta	22,90 €
80	Gyros ¹⁰ & Souvlaki	17,90 €
81	Gyros ¹⁰ & Suzukakia ^{1,2,5}	17,90 €
82	Gyros ¹⁰ & Schweinesteak	17,90 €
83	Gyros ¹⁰ & Leber	17,90 €
84	Gyros ¹⁰ & Putensteak	17,90 €
85	Gyros ¹⁰ & Lammkotelett	22,90 €
86	Gyros ¹⁰ & Schweinemedaillons	19,90 €
87	Gyros ¹⁰ & Rumpsteak	23,90 €
88	Gyros ¹⁰ & Calamari ^{3,5,8,14} - paniert	17,90 €
89	Gemischte Fleischplatte ^{1,2,5,10}	pro Person 24,90 €
	Gyros, 1 Souvlaki, 1 Suzukakia, 1 Schweine- & 1 Putensteak	

Steak

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

90	Rumpsteak - mit Zwiebeln & Champignons (250g)	25,90 €
91	Rumpsteak ^{1,2,8} - mit Rucola Salat, Pfeffersoße & Champignons (250g)	27,90 €
92	Rumpsteak ^{1,2,8} - mit gebratenem Gemüse und Pfeffersoße (250g)	29,90 €



Filets

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

95	Hähnchenbrustfilet ^{1,2} - Soße nach Wahl	18,90 €
96	Putenbrustfilet ^{1,2} - Soße nach Wahl	18,90 €
97	Schweinemedaillons ^{1,2} - Soße nach Wahl	21,90 €
98	Lammfilet ^{1,2} - Soße nach Wahl	25,90 €

Schnitzel

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

100	Schnitzel ^{1,2,3,5,8} - paniert	15,90 €
101	Schnitzel ^{1,2,3,5,8} - mit Pfeffersoße	17,90 €
102	Schnitzel ^{1,2,3,5,8} - mit Paprikasoße, ungarische Art	18,90 €
103	Putenschnitzel ^{1,2,3,5,8} - paniert	16,90 €
104	Putenschnitzel ^{1,2,3,5,8} - mit Pfeffersoße	18,90 €
105	Putenschnitzel ^{1,2,3,5,8} - mit Paprikasoße, ungarische Art	19,90 €

Fischgerichte

Alle Gerichte mit kleinem Salat, Tzatziki, Pommes frites oder Reis oder Bratkartoffeln;
Weitere Beilagen möglich - siehe Beilagenkarte

93	Fischplatte - Lachsfilet, Rotbarschfilet, Scampi, Calamari & Rucola Salat	28,90 €
94	Baby Calamari ¹⁴ - gegrillt	20,90 €
106	Fitness-Teller ^{1,2,5,8} - Lachsfilet, Scampi, Spinat & Rucola Salat	22,90 €
107	Scampi ^{1,4,8} - in Pernod-Tomatensahnesoße, überbacken	23,90 €
110	Calamari ^{3,5,8,14} - paniert	16,90 €
111	Calamari ^{8,14} - mit Krabben, Tomate, Schafskäse & Paprika	19,90 €
112	Lachsfilet - gebraten	21,90 €
113	Rotbarschfilet ^{2,8,10} - mit Senfsoße	20,90 €
115	Scampi - gegrillt	21,90 €
116	Scampi - in pikanter Knoblauchsoße	22,90 €
117	Fischpfanne ^{4,6,14} - in Tomatensoße	23,90 €
118	Dorade - gegrillt	21,90 €
119	Dorade - mit Gemüse	23,90 €

Risotto

121	Risotto ^{1,2} - mit Garnelen	19,90 €
122	Risotto Tacchino ^{1,2} - Putenfilet in Champignon-Safransahnesoße	16,90 €
123	Risotto ^{1,2} - vegetarisch	15,90 €



~ Pizza ~

125	Pizza Margherita	10,90 €
126	Pizza Salami ^{8,17,20}	12,90 €
127	Pizza Tonno - mit Thunfisch und Zwiebeln	13,90 €
128	Pizza Vegetaria - mit frischem Gemüse	14,90 €
129	Pizza Caprese - Parmaschinken, Rucola, Parmesan	16,90 €
130	Pizza Mista ^{17,20} - Champignons, Salami, Schinken	15,90 €
131	Pizza Salami ^{17,20} - pikant	12,90 €
132	Pizza mit Käse ⁸ - 4 Käsesorten	17,90 €
133	Pizza mit Gyros	14,90 €

~ Pasta ~

135	Spaghetti mit Tomatensauce	10,90 €
136	Spaghetti Bolognese ^{1,2,5}	13,90 €
137	Spaghetti Carbonara ^{1,2,5}	13,90 €
138	Spaghetti con Garnelen ^{1,2} - mit Riesencrevetten	18,90 €
139	Tagliatelle Filetto ^{1,2} - mit Rinderstreifen in Tomatensahnesoße	18,90 €
140	Spaghetti ^{1,2} - mit gebratenem Lachsfilet in Wodka-Tomatensahnesoße	18,90 €
141	Penne all'arrabbiata ^{1,2} - Knoblauch und Tomatensoße (scharf)	10,90 €
142	Penne Gorgonzola ^{1,2}	15,90 €
143	Penne Tacchino ^{1,2} - Putenstreifen in Tomatensahnesoße	14,90 €
144	Tortellini ^{1,2} - Ricotta mit Spinat & Sahnesoße	13,90 €
145	Pasta Walking Reds - mit Gyros und Sahne Sauce	14,90 €



~ Nachtisch ~

150	Tiramisu ^{5,8,16}	5,50 €
151	Panna Cotta ⁸	5,50 €
152	Griechischer Joghurt ⁸ - mit Honig und Walnüssen	5,90 €
153	Kugel Eis - verschiedene Sorten mit Sahne	je Kugel 1,90 €
154	Schokoladen-Soufflé ^{3,5,8}	6,50 €
155	3 Kugeln Eis - Vanille, Schokolade, Erdbeer mit Sahne	5,50 €

Beilagen & Soßen

160	Pommes frites	3,90 €
161	Reis	3,50 €
162	Bratkartoffeln	4,50 €
163	Folienkartoffel ⁸	5,50 €
164	Gigantes - dicke Bohnen in Tomatensoße	5,50 €
165	Grüne Bohnen	5,50 €
166	Pfeffersoße ^{1,2,8}	4,50 €
167	Metaxasoße ^{1,2,8}	4,50 €
168	Knoblauchsoße ^{1,2,8}	4,50 €
169	Zwiebel & Champignons	5,50 €
170	Spinat in Knoblauch ^{1,2,8}	5,50 €



Kinderteller

(bis 12 Jahre)

171	Gyros ¹⁰ - mit Pommes	9,90 €
172	Bifteki ^{1,2,5,8,10} - Hacksteak, mit Feta gefüllt und Pommes	9,90 €
173	Souvlaki ¹⁰ - 1 Fleischspieß, mit Pommes	9,90 €
174	Spaghetti mit Tomatensoße ^{1,2}	7,90 €
175	Spaghetti Bolognese ^{1,2,5}	8,90 €
176	Putenbrustfilet ^{1,2} - mit Pommes	8,90 €
176	Schnitzel ^{1,2,3,5,8} - paniert, mit Pommes	8,90 €

Für den kleinen Hunger

177	Gyros ¹⁰ - mit Pommes und Salat	13,90 €
178	Bifteki ^{1,2,5,8,10} - Hacksteak, mit Feta gefüllt, Pommes und Salat	14,90 €
179	Souvlaki ¹⁰ - 1 Fleischspieß, mit Pommes und Salat	13,90 €
180	Lammspieß - 1 Spieß mit Pommes und Salat	18,90 €
181	Putenbrustfilet ^{1,2} - mit Pommes und Salat	14,90 €
182	Schnitzel ^{1,2,3,5,8} - paniert, mit Pommes und Salat	13,90 €
183	Bauernfrühstück ^{5,8,10} - mit Salat	11,90 €

Getränke

Bier vom Fass

Krombacher Pils ³	0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,30 €
Weihenstephaner Weizen Alkoholfrei	0,3 l	3,70 €	0,5 l	4,50 €
Alsterwasser ^{3,17}	0,3 l	3,50 €	0,4 l	4,30 €

Flaschenbier

Krombacher Pils Alkoholfrei	0,33 l	3,90 €
Weihenstephaner Weizen	0,5 l	4,50 €
Krombacher Dunkel	0,33 l	3,90 €



Softdrinks

		Flasche	Flasche	
Stilles Wasser	0,25 l	2,90 €	0,7 l	6,50 €
Mineralwasser	0,25 l	2,90 €	0,7 l	6,50 €
Coca-Cola ^{1,16}	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Coca-Cola Zero ^{1,16,18,19}	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Spezi ^{1,16,17}	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Fanta ^{1,17}	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Sprite ¹⁷	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Schweppes Tonic & Bitter Lemon ^{15,17}	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €

Säfte & Schorlen

Orangensaft	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Apfelsaft	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Apfelsaftschorle	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Kirschsaft ¹⁷	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Kirschsaftschorle ¹⁷	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,10 €
Bananensaft ¹⁷	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,10 €
Rhabarbersaft	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €
Maracujasaft ¹⁷	0,2 l	2,90 €	0,4 l	4,50 €
KiBa Kirschsaft & Bananennectar-Mix ¹⁷	0,2 l	3,50 €	0,4 l	4,50 €

Offene Weine

Weiß

		0,2 l	0,5 l
Imiglykos ¹²	lieblich	5,50 €	11,50 €
Demestika ¹²	trocken	5,50 €	11,50 €
Retsina Malamatina ¹²	trocken, geharzt	5,50 €	11,50 €
Samos ¹²	Likörwein, aromatisch	5,90 €	12,90 €
Weinschorle ¹²	weiß oder rot	5,50 €	11,50 €

Rot

		0,2 l	0,5 l
Apelia ¹²	lieblich	5,90 €	12,90 €
Imiglykos ¹²	halbsüß, vollmundig	5,50 €	11,90 €
Demestika ¹²	trocken	5,50 €	11,90 €
Naousa ¹²	trocken, würzig	5,90 €	12,90 €
Mavrodaphne ¹²	Likörwein, aromatisch	5,90 €	12,90 €
Primitivo ¹²	halbtrocken	6,50 €	19,90

Rosé

		0,2 l	0,5 l
Rosé ¹²	lieblich	5,50 €	11,90 €
Mostra Rosé ¹²	lieblich & trocken	5,50 €	-

- Weitere Weiß- & Rotweine am Tresen zur Auswahl -



Flaschenweine

Weiß

		0,5 l	0,7 l
Mostra ¹²	lieblich & trocken	11,90 €	-
Imiglykos ¹²	lieblich	-	13,90 €
Sauvignon blanc ¹²	trocken (Genisis)	12,90 €	-
Retsina Malamatina ¹²	trocken, geharzt	10,90 €	-

Rot

		0,5 l	0,7 l
Mostra ¹²	lieblich & trocken	11,90 €	-
Imiglykos ¹²	lieblich	-	13,90 €
Demestika ¹²	trocken	-	13,90 €
Merlot ¹²	trocken	12,90 €	-
Primitivo ¹²	halbtrocken	-	19,90 €

Rosé

		0,5 l	0,7 l
Mostra Rosé ¹²	lieblich & trocken	11,90 €	-

Getränke

Spirituosen

Ouzo Pilavas ¹²	2 cl	2,00 €
Ouzo Pilavas ¹² - Flasche	0,7 l	19,00 €
Metaxa 7 Sterne	2 cl	4,90 €
Sambuca	2 cl	3,50 €
Jägermeister	2 cl	3,50 €
Baileys ^{1,8,12,16} - auf Eis	2 cl	3,50 €

Longdrinks & Cocktails

Whiskey Cola	4 cl	6,90 €
Wodka Lemon	4 cl	5,90 €
Havana Rum Cola	4 cl	5,90 €
Bacardi Cola ^{1,16}	4 cl	5,90 €
Campari O-Saft ¹	4 cl	5,90 €
Aperol Spritz ^{1,15}	4 cl	5,90 €
Lillet Rouge - mit Wild Berry		5,90 €



Sekt

Hausmarke ¹²	0,2 l	0,7 l
	5,50 €	18,90 €

Champagner ¹² Auswahl am Tresen, bitte sprechen Sie uns an.

Warme Getränke

Kaffee ¹⁶	Tasse	2,90 €
Cappuccino ^{8,16}		3,20 €
Espresso ¹⁶		2,30 €
Doppelter Espresso ¹⁶		3,90 €
Latte Macchiato ^{8,16}		3,50 €
Milchkaffee ^{8,16}		3,40 €
Tee ¹⁶ Schwarz, Pfefferminz, Kamille oder Früchte	Tasse	2,50 €
Warme Schokolade		3,50 €

Zusatzstoffe :

- 1 Farbstoffe
- 2 Geschmacksverstärker
- 15 chininhaltig
- 16 Coffein- bzw. Teeinhaltig
- 17 Antioxidationsstoffe
- 18 mit Süßungsmitteln
- 19 enthält eine Phenylalaninquelle
- 20 Konservierungstoffe

Allergenkennzeichnung :

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 3 glutenhaltige Getreide | 11 Sesamsamen |
| 4 Krebstiere | 12 Schwefeldioxide & Sulfite |
| 5 Eier | 13 Lupine |
| 6 Fisch | 14 Weichtiere |
| 7 Soja | 21 Erdnüsse |
| 8 Milch & Laktose | |
| 9 Nüsse | |
| 10 Senf | |